

Presseinformation

Dezember 2008

Heiße Tipps für kühle Tage

Wer in Brandenburg dem Winter entfliehen möchte, kann ins Schwitzen kommen

Die einen lieben ihn, für andere ist er ein Graus – der Winter mit seinen kalten Temperaturen und dem unbeständigen Wetter. Wegzaubern funktioniert nicht, also bleibt nur noch das Beste daraus zu machen und die schönen Seiten zu genießen.

Dennoch gibt es für Kältemuffel in Brandenburg einige Möglichkeiten, dem Winter zu entfliehen und sich in die wärmeren Gefilde des Landes zu verkriechen.

Die Saarow-Therme in Bad Saarow ist eine Alternative. In dem 34°C – 36°C warmen Solewasser, können sich durchgefrorene Körper aufwärmen. Richtig ins Schwitzen kommt man in der Saunalandschaft bei winterlichen Spezialaufgüssen. Die Temperaturen steigen hier schon mal auf bis zu 90 °C. Ein weiterer Grund für einen Besuch bietet sich an: Die Saarow-Therme wird 10 Jahre alt. Als Geburtstagsüberraschung ist der Eintritt in Bad und Sauna für jeden 10. Besucher frei, 10 Tage lang vom 10.12. bis zum 19.12.2008. Hier lohnt sich das Abzählen. Auch in Sachen Gesundheitsförderung und Prävention hat die Saarow-Therme nachgelegt. Fitnesskurse, gesunde Ernährung sowie Pflege des Körpers und des Geistes werden im Präventarium in Bad Saarow angeboten. Denn Krankheiten vorbeugen ist besser als heilen, das ist das Motto der Therme. Und bei körperlicher Betätigung oder einem Bad im Naturmoor wird garantiert kein Mensch frieren. *Infos: SaarowTherme, Am Kurpark 1, 15526 Bad Saarow, Tel.: 03 36 31 / 868-0, info@bad-saarow.de, www.bad-saarow.de*

In nur 300 m Luftlinie von der Saarow-Therme entfernt kann man sich im Wellness-Bereich des Hotels Esplanade im Aqua Relax Tempel bei wohligen warmen Temperaturen verwöhnen lassen. Die Schwerelosigkeit erleben, zu den beruhigenden Klängen der Unterwassermusik auf Händen getragen werden, umhüllt vom wechselnden Spiel aus Farbe und Licht, das ist Entspannung pur. Im Hotel Esplanade kann man Zeit und Raum vergessen und sich einfach treiben lassen. In der hauseigenen Seifenmanufaktur kann sich der Gast eine aus heimischen Rohstoffen handgemachte Seife mit nach Hause nehmen. *Infos: Hotel Esplanade Bad Saarow GmbH, Seestraße 49, 15526 BadSaarow, Tel: 033 631.432 – 0, info@esplanade-resort.de, www.esplanade-resort.de*



Abtauchen, Schwitzen oder alle Viere von sich strecken: Im Saunadorf van Almsick in Leuthen bei Cottbus gerät der Winter bei bis zu 110°C zumindest für wenige Stunden in Vergessenheit. Fünf verschiedene Saunaarten auf 4.500 qm bilden eine Wellness- und Saunalandschaft inmitten einer Parkanlage. Die Erdsauna ist eine Urform der Saunakultur. Das ins Erdreich eingelassene Blockhaus bietet eine einzigartige Atmosphäre. Das in einem offenen Kamin brennende Buchenholz verströmt einen entspannenden Geruch und die Flammenspiele wirken beruhigend auf die Sinne. Auch in der holzbeheizten Gartensauna bei einer Temperatur von 90°C kommt man ins Schwitzen bei mildem und gut verträglichem Saunaklima. Mit der Schwalldusche im Außenbereich wird die Abkühlungsphase nach dem Saunagang zum richtigen Erlebnis. Für alle die es etwas "wärmer" mögen, stehen auch normale Duschen zur Verfügung. Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 14 Uhr - 23 Uhr, Samstag – Sonntag: 11 Uhr - 23 Uhr, Feiertags: 11 Uhr - 23 Uhr.

Infos: Saunadorf van Almsick, Weinbergstraße 1, 03116 Drebkau, OT Leuthen Tel: 035 602 / 22 4 22 info@saunadorf-van-alsick.de, www.saunadorf-van-alsick.de.

Wenn man planschenden Pinguinen zusieht, kann einem ganz warm ums Herz werden. Aber warum nur Zuschauen, wenn auch mitgeplanscht werden kann? Im Spreeweltenbad in Lübbenau können Besucher ab dem 19. Dezember mit echten Humboldtpinguinen um die Wette schwimmen. Nur eine Glasscheibe trennt die Gäste von den 12 Vögeln. Wer mit den flinken Tierchen im Frack mithalten möchte, kommt garantiert ins Schwitzen. Wer stattdessen Ruhe und Entspannung sucht, kann sich auf über 4000 qm im neu errichteten spreewaldtypischen Wellnessbereich in einer von 14 verschiedenen Themensaunen dem Gesundheits-Schwitzen widmen. Öffnungszeiten: So - Do 9 - 22 Uhr und Fr - Sa 9 - 23 Uhr. *Infos: Spreewelten, Sauna- und Badeparadies Lübbenau, Alte Huttung 13, 03222 Lübbenau, Tel.: 03542 / 894160, www.spreewelten-bad.de.*

Beim Bad in 24 prozentiger und 31 Grad warmer Sole, direkt aus den Tiefen des Spreewaldes sind die kalten Außentemperaturen sofort vergessen. In der Spreewald Therme kann man Gesundheitsschwimmen in aus Salzen und wertvollen Mineralstoffen angereichertem Wasser gut kombinieren mit Ölbädern, Packungen oder Massagen. Echte Sommergefühle im kalten Winteralltag verschafft die Sole-Sonne-Wanne inmitten der spreewaldtypischen Landschaft. Info: Spreewald Therme GmbH, Ringchaussee 152, 03096 Burg (Spreewald), Tel.: 035603 / 18 85 0. info@spreewald-therme.de, www.spreewald-therme.de.



Weitere heiße Angebote für kühle Wintertage sind in der neuen TMB Wellness-Broschüre GUTTUN – Marke Brandenburg zu finden. Unter dem Titel „Tage wie Vitamine“ bieten 31 Hotels der 3 und 4 Sterne-Kategorie 65 buchbare Wellness-Arrangements an. Darüber hinaus können Gäste ihren Tropenurlaub in Brandenburg verbringen. Neun Thermen machen unter der Rubrik „Thermen & Bäder – rundum wohlfühlen“ mit ansprechenden Fotos und Kurzbeschreibungen Lust auf ihre Wohlfühlwelten. Ob Licht- und Farbspiele in der Belziger SteinTherme, Badespaß für die ganze Familie in der Fläming-Therme, oder Entspannung im Gesundbrunnen Neuruppin am Ufer des längsten Sees in Brandenburg – das Thermenangebot bietet Alltagsabstand von Ayurveda bis Aquafitness. Die Broschüre kann kostenlos über den TMB Informations- und Buchungsservice unter 0331-2004747 und im Internet unter www.brandenburg-entspannt.de bestellt werden. Erhältlich ist die Broschüre außerdem in den Tourist-Info im Flughafen Schönefeld, den Berliner Infostellen im Hauptbahnhof, am Brandenburger Tor, im Berlin Pavillon am Reichstag, im Kranzler Eck und im ALEXA Shopping Center sowie in allen Tourist-Informationen in Brandenburg.

Wo es noch ins Wasser geht:

- Saarow Therme, Bad Saarow, Tel. 033631 8680, www.bad-saarow.de
- Kristall Kur- & Gradiertherme Bad Wilsnack, Tel. 038791 80880, www.kristallbaeder.de
- Steintherme Belzig, Tel. 033841 388 00, www.steintherme.de
- Marienbad Brandenburg, Tel. 03381 322780, www.marienbad-brandenburg.de
- Inselbad Eisenhüttenstadt, Tel. 03364 280672, www.inselbad-ehst.de
- Schwapp Fürstenwalde, Tel. 03361 36370, www.schwapp.de
- Kristall Kur- und Freizeitbad Lübbenau, Tel. 03542 894160, www.kristallbaeder.de
- Fläming-Therme Luckenwalde, Tel. 03371 40020, www.flaemingtherme.de
- T.U.R.M. ErlebnisCity, Oranienburg, Tel. 03301 608777, www.turm-or.de
- Aquarium Schwedt, Tel. 03332 449363, www.schwedt.de
- Natur Therme Templin, Tel. 03987 201200, www.naturthermetemplin.de

Weitere Informationen: TMB-Informations- und Buchungsservice, Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon: 0331/2004747, Fax 0331/2987328, hotline@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de

Presseanfragen: Ulrike Bergmann & Mischa Wilcke,
TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH, Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam,
Telefon 0331/298 73-24, Fax 0331/298 73-73,
E-Mail: bergmann@reiseland-brandenburg.de, wilcke@reiseland-brandenburg.de,
www.reiseland-brandenburg.de