



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

**Pressedienst Reiseland Brandenburg
der TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH**

November 2007

Ausgabe „Wellness- und Gesundheitstourismus“:

	<u>Seite</u>
Von Lomi Lomi Nui und Pantai-Luar bis zu Spreewald-Algen und Badebier.....	1
Neue Wellness-Broschüre des Reiselandes Brandenburg erschienen	
Der Wellness-Newcomer.....	3
Resort Mark Brandenburg hält Einzug in den elitären Wellness-Olymp	
Hotel ambiente in Bad Wilsnack mit neuer „Wellness-Villa“	4
Rasulbad, Peelings, Massagen und Kosmetikanwendungen jetzt im Angebot	
Europas größte tropische Wellnesslandschaft in Tropical Islands.....	5
10.000 Quadratmeter für das Wohlbefinden	
A-Rosa Scharmützelsee -Wellness und Gesundheit.....	6
Neuer A-ROSA Gesundheitskatalog	
Eisiges Vergnügen im Kurort Burg (Spreewald).....	8
Besondere Arrangements machen den Spreewald-Winter zur Wohlfühlzeit	
Hochstimmung durch Schokosahne-Bad.....	10
Naturprodukte kommen in der Spreewald Therme in Burg zum Einsatz	
Zwischen Knieperkohl, Natur und Thermalwasser.....	11
Winterausflüge und Wellness in der Prignitz	
Erholung für Körper und Geist.....	13
Bad Saarow ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert	
Erholung und Gesundheit in den Kurorten Brandenburgs.....	15
Zahlreiche Angebote mit Gütesiegel „Wellness im Kurort®“	
„Winterliches Brandenburg“ wird 10 Jahre.....	17
Broschüre des Reiselandes Brandenburg mit attraktiven Winter-Arrangements	

Alle Texte sind im Internet passwortfrei abrufbar



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Von Lomi Lomi Nui und Pantai-Luar bis zu Spreewald-Algen und Badebier

Neue Broschüre für den Wohlfühlurlaub im Reiseland Brandenburg erschienen

Lomi Lomi Nui, Pantai-Luar oder Sassi di Vulcano: Was wie interessante Gerichte auf einer panasiatischen Speisekarte klingt, sind in Wirklichkeit traditionelle Rezepte für das körperliche Wohlbefinden, die im Reiseland Brandenburg zur Anwendung kommen. Massagen mit Steinen oder in Öl getränkten Stempeln sind entspannende Techniken, die Jahrhunderte alten Traditionen folgen und auch in den heutigen Zeiten ihre wohltuende Wirkung auf Körper und Seele nicht verloren haben. Doch wenn es um die Gesundheit und Schönheit geht, orientieren sich die Anbieter Brandenburgs keineswegs nur an weltweiten Vorbildern. An vielen Orten kommen auch regionale Produkte und Heilmittel zur Anwendung. So sprudelt in Bad Saarow nicht nur die gesunde Sole aus der Erde, die Erholung suchenden Gäste werden auch in Naturmoor „verpackt“. In der Spreewald Therme Burg kann man ein Bad in der Spreewälder-Holzbadewanne nehmen oder sich mit den Spirulina-Algen aus den Spreewaldfließen pflegen und im „Kummerower Hof“ in Neuzelle kommt das weltweit erste Badebier zum Einsatz.

Diese sowie weitere Angebote präsentiert die neue Auflage der Broschüre „Brandenburg entspannt - Wohlfühlurlaub 2007/ 2008“ der TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH. Insgesamt werden 71 buchbare Wellness- und Gesundheitsarrangements von 27 Hotels sowie acht Thermen des Landes vorgestellt, die bis zum 31. Oktober 2008 gültig sind.



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Die Broschüre ist in die beiden Teile „Wellness im Hotel“ sowie „Thermen und Bäder“ gegliedert. Unter „Wellness im Hotel“ finden die Gäste die Vorstellung der individuellen, mehrtägigen Wellness- und Gesundheitsangebote, die von Programmen von einer bis zu sieben Übernachtungen reichen und zwischen 99,- und 575,- Euro pro Person im Doppelzimmer kosten.

In der Rubrik „Thermen und Bäder“ stellen die Anlagen in Belzig, Bad Wilsnack, Templin, Bad Saarow, Burg (Spreewald), Lübbenau, Ludwigsfelde und Luckenwalde ihr Spektrum und Profil vor. Zusätzlich bieten sie gemeinsam mit Hotelpartnern vor Ort Arrangements mit Namen wie „Verwöhntage“, „Auszeit vom Alltag“ oder „Fitnessstage bei der Kräuterwirtin“ an. Die Preise betragen je nach Aufenthaltsdauer zwischen 129,- und 751,- Euro pro Person im Doppelzimmer.

Zentrale Buchungsstelle für die Angebote von „Brandenburg entspannt“ ist der Informations- und Buchungsservice der TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH, Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/ 200 47 47 (Mo-Fr 9-19 Uhr sowie Sa 9-13 Uhr). Hier kann die Broschüre auch kostenlos angefordert werden. Unkompliziert und schnell ist außerdem der Download der Broschüre auf der Internetseite www.brandenburg-entspannt.de. Hier ist ebenfalls eine direkte Buchung möglich.

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Der Wellness-Newcomer

Resort Mark Brandenburg hält Einzug in den elitären Wellness-Olymp

Der Gewinner der Wellness-Aphrodite in der Kategorie "Innovation" 2008 heißt Resort Mark Brandenburg. Die Anlage am Ruppiner See in Neuruppin wurde am 16. November 2007 mit der „Wellness-Aphrodite“ ausgezeichnet, die jährlich von der renommierten Fachzeitschrift TOP Hotel aus dem Freizeit – Verlag Landsberg an die besten Wellnesshotels im deutschsprachigen Europa vergeben wird. Die Bewertung erfolgt in insgesamt sieben Kategorien: Küche, Fitness/Sport, Beauty, Innovation, Küche, SPA und Gesamtkonzept.

Das neu eröffnete Resort Mark konnte dabei mit seinem zeitgemäßen und innovativen Konzept trumpfen. Zum Resort gehören das ****Seehotel Fontane mit 139 Zimmern und Suiten, die im mediterranen Stil eingerichtet sind sowie der Gesundbrunnen der das Thema Wasser „in seiner schönsten Form“ präsentiert. Auf 5.000 Quadratmetern stehen den Hotelgästen sowie externen Besuchern verschiedene Wasserflächen und Bäder, die größte schwimmenden Seesauna Deutschlands sowie ein großes Wellness-, Beauty-, Sport-,Physiotherapie- und Gesundheitsgastronomie- Angebot zur Verfügung.

Neben dem Resort Mark Brandenburg erhielten in diesem Jahr unter anderem auch das Hotel Barreis im Schwarzwald, das Kempinski Hotel Heiligendamm und das Tschuggen Grand Hotel in Arosa eine der begehrten Auszeichnungen.

Weitere Infos: Resort Mark Brandenburg, Tel. 033 91-40350,
www.resort-mark-brandenburg.de

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Hotel ambiente in Bad Wilsnack mit neuer „Wellness-Villa“

Rasulbad, Peelings, Massagen und Kosmetikanwendungen jetzt im Angebot

Das neue Wohlfühlparadies des Hotels ambiente in Bad Wilsnack befindet sich in einer kleinen Villa gegenüber des Hotels und erstreckt sich über zwei Etagen. In dem liebenswerten Häuschen befindet sich die auf den neuesten Entwicklungsstand gebrachte Beauty- und Vitalabteilung des Hotels.

So ist die Villa mit einem orientalischen Rasul-Bad ausgestattet, das eine Kombination aus Ganzkörperschlammbehandlung, milder Überwärmung, Inhalation und Aromatherapie ermöglicht. Die Massageliege ist beheizt und optimal für Peelings und Ölmassagen. Eine Doppelbadewanne verspricht Spaß für zwei mit Licht- und Soundeffekten. Darüber hinaus werden weitere ausgewählte Massage- und Kosmetikanwendungen in der Villa angeboten, die neben Hotelgästen selbstverständlich auch Tagesbesuchern offen steht.

Außerdem findet der Gast ausgefallene saisonale Angebote wie eine kühlende Gesichtsbehandlung mit Limonengras-Peeling und Joghurtmaske in der heißen Jahreszeit oder aber ein wohltuendes Orangen-Zimtbad im Winter vor.

Mit dem Ausbau dieses Wohlfühlparadieses wurde den Wünschen der Gäste nachgegangen, aber trotzdem bleibt mit dem hauseigenen Therapiezentrum im HOTEL ambiente die Tradition der Kuren und des Moores gewahrt. Klassische Kuren, auch mit Zuschuss von der Krankenkasse, bietet das HOTEL ambiente ebenfalls ganzjährig an.

Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 038791 / 760 oder im Internet unter www.hotelambiente.com.

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Europas größte tropische Wellnesslandschaft in Tropical Islands

10.000 Quadratmeter für das Wohlbefinden

Der Elefanta-Tempel aus Bombay, die Tempelanlage Angkor Wat aus Kambodscha, Waiotapu-Geysire aus Neuseeland, der Alcantara Canyon aus Sizilien, ein Dschungeldorf und ein Asia-Pavillon: Insgesamt sechs neue Wellness-Attraktionen stehen ab sofort als originalgetreue Nachbauten den Gästen von Tropical Islands zur Verfügung. Eingebettet in atemberaubende Kulissen lassen sich dort Sauna-, Dampfbadkultur und fernöstliche Wohlfühl-Anwendungen der Extra-Klasse erleben: Auf einer Fläche etwa so groß wie anderthalb Fußballfelder (rund 10.000m²). Nach nur rund vier Monaten Bauzeit konnte die großzügig gestaltete Anlage fertig gestellt werden. Rund acht Millionen Euro wurden investiert. Die Gäste haben auch die Möglichkeit, sich im „Sea Shell Beach Café“ (rund 200 Sitzplätze) von leichter indischer Tandoori-Küche verwöhnen zu lassen. Alle Ebenen sind barrierefrei erreichbar.

Ein Kurzer Überblick über die neuen Wellnessangebote bei Tropical Islands:

Im Elefanta Tempel befindet sich ein Edelsteindampfbad, dort sind auch Ayurveda-Massagen erhältlich. Im Angkor Wat Tempel gibt es eine Steinsauna. Das Dschungeldorf bietet in fünf Hütten Relaxerlebnisse: In der Baumsauna, dem Blütendampfbad und der Kräuter Schwitzhütte. Beauty-Fans finden nebenan vier Solarien und vier Massagebänke. Abkühlung garantieren Erlebnisduschen und der Kinabalu Eisbrunnen. Der Alcantara Canyon beherbergt eine Salzgrotte und eine Heilerde-Sauna. In der Waiotapu Thermallandschaft sorgen drei Sprudelbecken für Entspannung. Ruhe findet man im Asia House auf zwei Etagen. Eintrittspreise: 19,50 Euro (Nebensaison) bzw. 24,50 Euro (Hauptsaison).

Die Öffnungszeiten: Mo - Do 09:00 bis 01:00 Uhr, Fr, Sa u. So und am Vora-bend vor Feiertagen 24 Stunden.

Weitere Infos: www.tropical-islands.de, Tel. 03 54 77 - 60 50 50

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

A-ROSA Scharmützelsee – Wellness und Gesundheit

Neuer A-ROSA Gesundheitskatalog

Genuss und Gesundheit gehen im Sport & SPA Resort A-ROSA Scharmützelsee Hand in Hand. So wurden im SPA-ROSA, dem 4.200 qm großen Wellnessbereich des Resorts, die ältesten fernöstlichen Heilkulturen mit Erkenntnissen der modernen Medizin unter ärztlicher Leitung zusammengeführt. Die asiatische Anmutung des Interieurs, der Einsatz natürlicher Materialien, das einfallende Tageslicht und der Blick auf See und Wald aus den Ruheräumen sorgen für eine wohltuende Atmosphäre und Ruhe.

Ayurveda, die Wissenschaft des langen und gesunden Lebens, wird im A-ROSA Scharmützelsee auf einer eigenen Etage in zehn Kabinen und auch von Therapeuten aus Indien durchgeführt. Ergänzend dazu können die Gäste Rituale indonesischer Schönheitspflege sowie aktives Fitnesstraining mit Phytotherapie, der Lehre der Heilkräuter, in Anspruch nehmen. Des Weiteren zählen Hautdiagnostik und Körperkompositionsanalysen zum Angebot. Neben sieben Saunen, Gerätebereich und 22 Behandlungsräumen stehen ein Erlebnisbecken, ein Entspannungs- und ein Außenpool mit 20-m-Bahn zur Verfügung.

Ein Kompetenzschwerpunkt liegt im Medizinischen Gesundheitscoaching und Gesundheitsreisen. A-ROSA steht für exklusiven Urlaub, zeitgemäßes Lebensgefühl und ganzheitliches Wohlbefinden – und Gesundheit mit Spaß. Der neue A-ROSA Gesundheitskatalog wurde in Zusammenarbeit mit dem Medizinischen PräventionsCentrum Hamburg auf wissenschaftlicher Grundlage erarbeitet. Die A-ROSA Gesundheitspakete basieren auf den drei Säulen Vitalität, Energie und Balance und führen Schritt für Schritt in einen gesunden Lebensstil. Medizinische Checks, individuelle Ernährungsberatung, Sportprogramme, -kurse und Trainingsplanung, Entspannungstechniken und -training sowie SPA-Anwendungen für die äußere Schönheit und das innere Wohlbefinden sind Bestandteile eines jeden Gesundheitsprogramms.



*TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH*

Das A-ROSA Scharmützelsee setzt einen deutlichen Schwerpunkt im Bereich Sport und Gesundheit und bietet die idealen Voraussetzungen die allgemeine Fitness durch körperliche Betätigung und mithilfe von Bewegungstrainings zu stärken. So gibt es beispielsweise das Programm „Rückenfit“, das einen medizinischen Check, Ernährungsberatung, individuell abgestimmte Rücken –und Bewegungsübungen mit Betreuung durch einen Gesundheitscoach sowie Massagen und Entspannungsprogramme beinhaltet.

Das Sport & SPA Resort A-ROSA Scharmützelsee in Bad Saarow wurde im Juni 2004 eröffnet und ist das wohl vielfältigste Urlaubsresort seiner Art in Deutschland in einem Parkareal von 320 Hektar. Wellness, Golfen auf vier eigenen Plätzen, Tennis, Wassersport, Fitness oder Radtouren, Essen und Trinken in drei Restaurants und professionelle Kinderbetreuung werden geboten. Die Golfplätze des Resorts gehören zu den besten in Deutschland und wurden im Oktober 2007 mit der Golfanlagenklassifizierung 5 Sterne Superior des Bundesverbands Deutscher Golfanlagen e.V. ausgezeichnet.

Weitere Infos: Sport & SPA Resort A-ROSA Scharmützelsee,
www.a-rosa-de, , Tel. 033631-62682

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Eisiges Vergnügen im Kurort Burg (Spreewald)

Besondere Arrangements machen den Spreewald-Winter zur Wohlfühlzeit

Ein knackig kalter Winter – das ist auch im Spreewald wahrlich ein besonderes Erlebnis: Wiesen sind im Frost erstarrt, mit Raureif angehauchtes Schilf raschelt leise im Wind, Kähne liegen schneebedeckt im Winterschlaf. Sind dann noch die Fließe zugefroren, treibt es Jung und Alt mit Schlittschuhen oder im Stoßschlitten hinaus auf das Eis.

Bleiben die Spreearme eisfrei, laden verschiedene Fährleute zu Glühweinkahnfahrten ein. Vor allem Weihnachten und zum Jahreswechsel erfreuen sie sich großer Beliebtheit. Eine solche Tour durch den winterlichen, vom Laub befreiten Spreewald gewährt ganz ungewohnte Einblicke in die Landschaft.

Wie sich die Natur im Winter erholt, so sollte sich auch der Mensch Zeit nehmen für körperliche und mentale Regeneration. Im Kurort Burg (Spreewald) gibt es dafür mit jodhaltiger Solequelle, Spreewald Therme und Reha-Zentrum die besten Voraussetzungen. Unter dem Thema „Winterliche Arrangements“ haben die Bürger verschiedene Angebote geschnürt. Zwei davon tragen das vom Deutschen Heilbäderverband verliehene Gütesiegel „Wellness im Kurort“. Die mystische Sagenwelt des Spreewaldes stand Pate für die Pauschale „Entspannung im sagenhaften Spreewald“. Neben drei Übernachtungen mit Frühstück in einer Spreewaldpension oder einem Hotel sind das „Nixen-Wellnessprogramm für Sie“ und das „Wassermann-Wellnessprogramm für Ihn“ ebenso Bestandteil des Arrangements wie eine Tageskarte für die SpreewaldTherme und eine romantische Glühweinkahnfahrt (ab 190,- Euro pro Person).

Ganz neu sind die „Spreewälder Entspannungswoche“ und das Angebot „Erholung für den Rücken“. Sie wurden im Rahmen des „Innovationsradars Gesundheitswirtschaft“ zusammen mit Bürger Leistungsträgern erarbeitet. Sie dienen der Prävention und beinhalten je sieben Übernachtungen, einen ärztlichen Eingangsscheck, Trainingseinheiten wie Pilates und Aqua-Fitness, aber auch spannende Elemente wie Kahnfahrten, Massagen und Packungen (Pauschale



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

„Spreewälder Entspannungswochen“ ab 479,- Euro pro Person, Pauschale „Erholung für den Rücken“ ab 539,- Euro pro Person).

Doch auch wer nur eine kurze Auszeit nehmen möchte findet in Burg (Spreewald) das passende Arrangement. Zum Angebot „Kuschelzeit – Ausschlafzeit“ gehören unter anderem zwei Übernachtungen in einer Spreewaldpension, eine Aromaölmassage, ein Rosenblütenbad in einer Doppelbadewanne sowie ein Candle-light-Dinner vor dem Kamin (125,- Euro pro Person im Doppelzimmer). Nähere Informationen zu den buchbaren Angeboten und den Veranstaltungen erteilen die Mitarbeiter der Touristinformation, Am Hafen 6, 03096 Burg (Spreewald), Tel. 035603 / 750160, Fax 7501616. E-Mail: touristinfo-burg.spreewald@t-online.de. Internet: www.burg-spreewald-tourismus.de.

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Hochstimmung durch Schokosahne-Bad Naturprodukte kommen in der Spreewald Therme in Burg zum Einsatz

Im Wellnessbereich der Spreewald Therme wird es im Winter gemütlich. Kaffee-körperpeeling und Schokosahne- Bad duften verführerisch. Diese Pflegeproduk-te ergänzen das auf Spreewälder Naturheilkunde abgestimmte Wellnessange-bot. Schokolade macht glücklich. Der Zusammenhang zwischen Schokolade und guter Laune ist einfach: Schokolade erhöht den Serotoninspiegel im Gehirn. Serotonin - auch Glückshormon genannt - sorgt für gute Stimmung, senkt den Stress, entspannt und macht glücklich (Schokosahne-Bad 25 Minuten, für eine Person 24,- Euro, für zwei Personen 36,- Euro, Kaffeepeeling, 10 Minuten, 9,- Euro).

Doch nicht nur Schokolade und Kaffee kommen in der Spreewald Therme zum Einsatz. Das Bade-, Sauna-, Fitness- und Wellnessangebot im Kurort Burg ist au-thentisch und unverwechselbar mit der Natur und den Produkten des Spree-waldes verbunden. Die in der Therme verwendete Sole gehört zu den am reich-haltigsten mineralisierten Heilwässern: Ab 1,4% Salzgehalt im Wasser spricht man im Heilbäderwesen von Sole, 24% Salze und Mineralien enthält das Sole-Thermalwasser in Burg. Bei Massagen und Bädern - zum Beispiel in der Spree-wälder Holzbadewanne - werden Produkte aus der Region wie die Spreewaldal-ge „Spirulina“, Gurke und das gesunde Leinöl verwendet.

So können die Gäste der Spreewald Therme ihr Wohlbefinden auch durch das 40 Minuten dauernde Programm „Spreewaldmärchen“ mit hauterfrischender Gesichtsbildung und kräftiger Kopfmassage steigern, bei der ebenfalls pflanzliche Stoffe ihre Wirkung entfalten (45,- Euro).

Kontakt: Spreewald Therme Burg, Tel. 035603-1885-0

www.spreewald-therme.de

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Zwischen Knieperkohl, Natur und Thermalwasser Winterausflüge und Wellness in der Prignitz

Die Freude auf einen schönen Wintertag geht in der Prignitz buchstäblich durch den Magen. Denn wenn der Frost den Landstrich zwischen Berlin und Hamburg mit zauberhaften Formen überzieht und die Sonne die weiten Landschaften entlang der Elbe in einem fantastischen Licht zeigt, schmeckt der Knieperkohl am besten. Das Prignitzer Nationalgericht, mancherorts auch als „suern Hansen“ bekannt, besteht aus nach den ersten Minusgraden geerntetem Weißkohl, blauem Markstammkohl oder Blättern von Rotkohl sowie Grünkohl und Wein- und Kirschblättern. Das schmackhafte ehemalige „Arme-Leute-Essen“ wird heute in vielen Varianten sowohl in Dorfkneipen als auch in der gehobenen Gastronomie angeboten. Natürlich kann man in der Prignitz nicht nur den Gaumen verwöhnen, sondern auch richtig entspannen. Einer der beliebtesten Orte dafür ist die Kristall Kur- und Gradietherme in Bad Wilsnack, in der neben einem Sole-Außenbecken über Massagen mit dem berühmten schwarzen Schlamm von den Ufern des Toten Meers bis zur Farbtherapie in der Salzsaua auch sonst kaum ein Wunsch offen bleibt. Und wer sein Wellnessprogramm lieber in den Hotels der Prignitz genießt, findet hier verschiedenste Behandlungen und Kuren mit vielseitigen Massagen, entspannenden Bädern, wärmenden Moorpackungen und natürlich viel frische Luft. Denn von den in der malerischen Natur liegenden Wellness-Hotels lässt sich die winterliche Prignitz ganz wunderbar erkunden. So bietet sich das Biosphärenreservat entlang der Elbe zu ausgiebigen Wanderungen an. Natürlich finden sich zum zwischendurch Aufwärmen auch viele schöne Erlebnisse in festen Gemäuern. Das Schloss Meyenburg beherbergt ein Modemuseum mit Exponaten aus sieben Jahrzehnten, im Schloss Wolfshagen wird der Landadel lebendig und die Wunderblutkirche in Bad Wilsnack besticht durch architektonische Meisterleistungen. Wer dann nach einem Tag voller Erlebnisse und Entspannung im Restaurant seines Hotels einkehrt, der findet sicher auch oft den Knieperkohl auf der Karte.



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Wellness-Hotels und Therme in der Prignitz:

Hotel ambiente Bad Wilsnack

Tel.: 03 87 91/7 60

www.hotelambiente.com

Hotel an der Therme Bad Wilsnack

Tel.: 03 87 91/8 08 40

www.hotel-an-der-thermebad-wilsnack.de

Schlosshotel Rühstädt

Tel.: 03 87 91/8 08 50

www.schlosshotel-ruehstaedt.de

Kurhotel Legde

Tel.: 03 87 91/7 92 71

www.kurhotel-legde.de

Sport- und Vital-Resort „Neuer Hennings Hof“

Tel.: 0 38 76/79 20

www.neuer-hennings-hof.de

Kristall Kur- und Gradier-Therme Bad Wilsnack

Tel.: 03 87 91/8 08 80

www.kristalltherme-badwilsnack.de

Weitere Infos auch unter: www.dieprignitz.de

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Erholung für Körper und Geist

Bad Saarow ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert

Nicht nur die Lage direkt am Scharmützelsee, sondern auch das milde, erholsame Klima und die hohe Anzahl an Sonnenstunden machen das nur 65 km südöstlich von Berlin gelegene Bad Saarow zum perfekten Urlaubsziel.

Das erkannten weitsichtige Grundstücksplaner bereits vor 100 Jahren. Nach Plänen des Gartenarchitekten Ludwig Lesser wurde der Ort als elegante Landhaussiedlung am Nordufer des Scharmützelsees angelegt. Mit dem Bau eines Sanatoriums 1911 und der Eröffnung des Moorbades 1914 etablierte sich Bad Saarow zu einem Erholungs und Genesungsort, der bis zum Ausbruch des Zweiten Weltkrieges auch Prominente wie Max Schmeling, Käthe Dorsch oder Maxim Gorki anzog. So wie damals lockt Bad Saarow auch heute mit seinem abwechslungsreichen Angebot an Urlaubsunterkünften, dem Kurpark oder auch seiner Scharmützelsee-Fahrgastschiffahrt Gäste aus nah und fern an.

Viele kommen natürlich auch wegen der SaarowTherme mit ihren hochqualifizierten Mitarbeitern. Die unweit des restaurierten Bahnhofes gelegene Saarow-Therme, eines der modernsten Thermalbäder Brandenburgs, ist das heutige Wellness und Gesundheitszentrum.

Sie nutzt die ortsgebundenen natürlichen Heilmittel, das Moor und die Thermalsole. Bei Wassertemperaturen zwischen 34 °C und 36 °C entfaltet die Thermalsole aus der 450 m tiefen Bad Saarower Catharinenquelle ihre heilsame Wirkung. Mit Unterwasserteppich, Massagepilz mit Strömungskanal, Whirlpools und Massagemulden ist das Baden darin wohltuend für Körper, Geist und Seele. Ob in der gemütlichen Saunalandschaft traditionell skandinavisch, märchenhaft orientalisches oder zünftig alpenländisch oder im MediRelax- Bereich mit Massage, Wellnessbädern und Packungen – hier findet jeder sein individuelles Wellnessangebot.

Öffnungszeiten:



*TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH*

Bad und Sauna: Sonntag bis Donnerstag 9–21 Uhr,

Freitag und Samstag 9–23 Uhr

Preise: ab 10 € für 2 Stunden

MediRelax: Montag bis Freitag 8–21 Uhr,

Samstag 9.30–21 Uhr, Sonntag 9.30–18 Uhr

Weitere Infos:

Telefon 03 36 31/86 80, Fax 03 36 31/86 81 20,

E-Mail info@bad-saarow.de oder im Internet

www.bad-saarow.de

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

Erholung und Gesundheit in den Kurorten Brandenburgs

Zahlreiche Angebote mit Gütesiegel „Wellness im Kurort®“

Schon Ende des 17. Jahrhunderts fuhr der "Große Kurfürst" mit seinem Hofstaat nach Bad Freienwalde am Rande des Oderbruchs zu einem "Wellness-Kurzurlaub". Er entdeckte bereits die Vorzüge des Naturraums und seiner natürlichen Heilmittel. Wer heute einfach mal die Seele baumeln lassen möchte, Entspannung sucht oder etwas für seine Fitness und Gesundheit tun möchte, der findet in acht Kurorten und Heilbädern, sechs Thermen, zahlreichen Hotels sowie modernen Gesundheitszentren im Reiseland Brandenburg eine Vielzahl maßgeschneiderter Angebote. War es damals das Heilwasser, so ist es heute das Moor, das in **Bad Freienwalde**, dem ältesten Kurort Brandenburgs, als ortsgebundenes Heilmittel im Rahmen von Gesundheitsangeboten dient. Im Ambiente des historischen Bade- und Logierhauses, dem heutigen Kurmittelhaus, werden neben individuellen Kosmetik- und Fußpflegebehandlungen auch Naturmoorpackungen, verschiedene Massagen und Bäder sowie Wellness-Packages zum Beispiel "Entspannen wie zu Kurfürstenzeiten" angeboten. Im Winter gewährt der vom Laub befreite Spreewald ganz ungewohnte Einblicke in die Landschaft. Der Kurort **Burg im Spreewald** bietet für die Regeneration und Erholung mit seiner jodhaltigen Solequelle, der Spreewald Therme und dem Reha-Zentrum die besten Voraussetzungen. Für alle, die hier einfach mal die Seele baumeln lassen wollen, hat die Touristinformation in Zusammenarbeit mit Hotels und Pensionen buchbare Pakete geschnürt. Das neueste Angebot „Entspannung im sagenhaften Spreewald“ erhielt kürzlich das Gütesiegel „Wellness im Kurort“ des Deutschen Heilbäderverbandes e.V. Auch **Bad Saarow** hat im Winter seine besonderen Reize, speziell wenn der größte See Brandenburgs, der Scharmützelsee, zugefroren ist und zum Schlittschuhlaufen, Eiswandern, Eissegeln und anderen winterlichen Aktivitäten einlädt. Aufwärmen kann man sich dann besonders gut bei angenehmen 28°C in der Saarow Therme mit ihrer 34°C - 36°C warm-



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

prickelnden Thermalsole. Frischluftfanatiker können hier auch in das Freiluftbecken schwimmen, wo frostige Temperaturen und Sauerstoff die Haut angenehm zwicken. Die Lausitztherme Wonnemar in **Bad Liebenwerda** überrascht in der kühleren Jahreszeit mit Sultans Zauber aus 1001 Nacht. Körper und Geist kommen bei der orientalischen Zeremonie Rasul, bei einem Cleopatrabad oder einer Ganzkörpermassage zur Ruhe. Mit Angeboten wie „Herbstzauber“ (Tagesangebot) oder Winterzauber (3-Tagesangebot) lockt die Kurstadt **Belzig**, vor den Toren Potsdams und Berlins in der kalten Jahreszeit. Hier können die Gäste mitten im Naturpark Hoher Fläming neue Kraft und Energie tanken oder einfach nur die Seele baumeln lassen. Die über 700 Jahre alte Stadt **Templin** in der Uckermark ist ein anerkanntes Thermalsoleheilbad. Die NaturThermeTemplin bietet eine großzügige Badelandschaft mit bis zu 36°C warmer Thermalsole, einer fantasievoll gestalteten Saunalandschaft mit Temperaturen von 50 bis 100°C und einem modernen Therapie- und Wellnesszentrum mit Hamam, Traumbädern, Kosmetik oder Ayurveda-Anwendungen. Auch in Rheinsberg im Ruppiner Land können die Gäste jetzt attraktive Wellness-Arrangements buchen. Im September 2007 öffnete das neue IFA-Hotel im Hafendorf **Rheinsberg** seine Tore. Eine 2.300 Quadratmeter große Wellness-Oase mit Swimmingpool, Saunalandschaft, Fitnessbereich sowie neun thematisierten Beauty- und Massage-räumen gehören nun zu der Anlage.

Kontakte:

Tourist-Information Belzig, Tel. 03 38 41 / 3 87 99 10, www.belzig.com

Touristinformation Burg (Spreewald), Tel. 035603/ 750160, www.burg-spreewald-tourismus.de.

Bad Freienwalde Tourismus GmbH, Tel. 03344/ 332377, www.bad-freienwalde.de

Bad Saarow Kur GmbH, Tel. 033631-8680, bad-saarow.de

Haus des Gastes Bad Liebenwerda, Tel.: 035341-6280, www.bad-liebenwerda.de

Naturtherme Templin, Tel. 03987-201200, www.NaturThermeTemplin.de

IFA Hotel Rheinsberg, Tel. 033931-800810, www.ifahotels.com

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

November 2007

„Winterliches Brandenburg“ wird 10 Jahre Broschüre des Reiselandes Brandenburg mit attraktiven Winter-Arrangements

Auch wenn das Reiseland Brandenburg kein klassisches Winterreiseziel ist, so gehören die Angebote der Broschüre „Winterliches Brandenburg“ seit Jahren zu den Erfolgsprodukten der TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH (TMB). Mit dem Katalog 2007/ 2008 legt die TMB nun bereits die 10. Auflage mit winterlichen Preisspecials und besonderen Arrangements für die kalte Jahreszeit auf und begeht so ein kleines Jubiläum. Die 100 Seiten starke Jubiläumsausgabe umfasst auch in diesem Jahr zwei Angebotsbereiche mit 68 Übernachtungs-Specials zu 59 Euro sowie 54 winterliche Arrangements mit interessanten Zusatzleistungen.

Bei Buchung der „Winter-Specials“ zum Aktionspreis von 59 Euro übernachten zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück in einem Hotel mit mindestens drei-Sterne-Standard. Ein klarer Preisvorteil für den Gast, da die Zimmer außerhalb dieses Aktionszeitraumes nicht unter 75 Euro angeboten werden. Im Rahmen der winterlichen Arrangements haben ausgewählte Häuser mehrtägige Erlebnis- und Erholungsangebote zusammengestellt, die ebenfalls mit großzügigen Rabatten trumpfen. So sind in den Pauschalangeboten vieler Hotels, Besuche der Wellnessbereiche mit Ganzkörpermassagen, Saunabesuch oder Kosmetikbehandlung enthalten.

Andere Häuser bieten Ihren Gästen Candlelight-Dinner, Essen vom heißen Stein, Fondueabende, Kremserfahrten oder geführte Spaziergänge durch die winterliche Parklandschaft. Auch hier müssen die Hotels mindestens den drei-Sterne-Standard erfüllen, Ferienwohnungen und Pensionen sogar über den vier-Sterne-Standard verfügen. Die Attraktivität der Arrangements im Vergleich zur Einzelbuchung zeigt sich in der Auflage für alle teilnehmenden Häuser: Der Paketpreis liegt rund ein Fünftel unter der Summe der enthaltenen Teilleistungen.



*TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH*

Neben den buchbaren Angeboten sind auch die Termine ausgewählter Weihnachtsmärkte aufgeführt. Ein Ortsregister sowie eine Karte des Reiselandes Brandenburg mit Kennzeichnung der Hotelstandorte erleichtert die Orientierung.

Die 59 Euro-Angebote sowie die winterlichen Arrangements zu Sonderpreisen gelten vom 01. November 2007 bis zum 01. April 2008. Ausgenommen sind die Zeiträume der Weihnachtsfeiertage und des Jahreswechsels (24. Dezember 2007 bis 01. Januar 2008) sowie die Osterfeiertage (21. bis 24. März 2008). Für diese Festtage hält die TMB jedoch auch eine Vielzahl interessanter Spezialangebote bereit (www.reiseland-brandenburg.de).

Die Broschüre „Winterliches Brandenburg“ kann ab sofort kostenfrei über die Internetportale der TMB www.reiseland-brandenburg.de bzw. www.winterliches-brandenburg.de sowie den TMB-Informations- und Buchungsservice, Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/2004747, Fax 0331/2987328, hotline@reiseland-brandenburg.de bestellt werden. Hier sind alle Angebote auch unkompliziert buchbar.

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**