



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Presseinformation

März 2007

Wandern + Radfahren + Paddeln = Spreewald

Neuer Urlaubskatalog des Tourismusverbandes Spreewald

bietet 25 buchbare Angebote für Natururlauber / 5. AOK-

Spreewaldmarathon vom 20. bis 22. April lockt Läufer, Walker, Paddler und Radfahrer in den Spreewald

Die Saison hat für Aktivurlauber im Spreewald schon begonnen. Deshalb wartet der Tourismusverband Spreewald e. V. mit neuen attraktiven Angeboten für Gäste auf, die die Bewegung an der frischen Luft zu schätzen wissen. Im neuen Angebotskatalog „Naturerlebnis Spreewald“ mit 25 buchbaren Angeboten für Tages- und Mehrtagesreisen speziell für Naturliebhaber finden Urlauber zwölf Wanderangebote, drei Radwanderangebote, ein Angebot für Paddler, eine Kombination „Wandern und Radfahren“ und eine Kombination „Radwandern und Paddeln“. Die meisten Angebote sind mit einer (ent)spannenden Kahnfahrt durch das Fließlabyrinth verknüpft. Ein Beispiel für „Natur pur“ und „aktiv“ ist das 5-stündige Erlebnis- und Genießerprogramm: In einer kleinen Gruppe mit mindestens 6 Personen lernen Teilnehmer heimische Wildkräuter kennen. Unter kompetenter Anleitung einer Biologin werden Zutaten von naturnahen Spreewaldwiesen und aus Wald und Garten gesammelt und gemeinsam zu einem außergewöhnlichen 3-Gänge-Menü verarbeitet. Am Lagerfeuer genießen die Gäste die Kräuterleckereien und hören Mythen und alte Geschichten über die Flora des Spreewaldes. Der Angebotskatalog ist kostenlos beim Tourismusverband Spreewald erhältlich und auch im Internet auf www.spreewald.de abrufbar. Wer sich auf eigene Faust im Reisegebiet aktiv betätigen möchte, ist mit der Broschüre „Aktiv im Spreewald“ gut beraten. Hier finden Interessierte zahlreiche Tourenvorschläge mit kleinen Kartenausschnitten für Wanderungen zu Fuß, zu Rad, zu Pferd oder per Boot. Diese Broschüre kostet 2,- Euro und kann unter www.spreewald.de bestellt werden.

Für alle, die gern Laufen, Wandern, Skaten, Paddeln oder Radfahren jährt sich vom 20. bis 22. April ein sportliches Highlight des Spreewaldes bereits zum 5.



TMB Tourismus-Marketing
Brandenburg GmbH

Seite 2 der Presseinformation „Naturerlebnis Spreewald“

Mal: der AOK-Spreewaldmarathon. Das laut Veranstalter größte Sportevent in Brandenburg spricht indes nicht nur Profis an, sondern versteht sich als Sportfest für alle, die sich gern in freier Natur bewegen. Wer nicht gerne läuft, der hat die Wahl zwischen den Disziplinen Wandern, Walken, Skaten, Paddeln oder Radfahren. Natürlich dürfen die Teilnehmer auch in mehreren Sportarten antreten. Neu im Programm sind in diesem Jahr das 6 km Rad-Einzelzeitfahren, das 6 km Skate-Einzelzeitfahren sowie der Mannschaftslauf (drei Sportler) über 4,2 Kilometer. In den einzelnen Disziplinen können verschiedene Strecken zurückgelegt werden. Im Radfahren zum Beispiel 20 km, 42 km, 70 km, 110 km, 150 km und 200 km. Der Spreewaldmarathon versteht sich aber nicht als Radrennen. Mit Spaß ans Ziel kommen lautet hier die Devise. Die Kontrollpunkte müssen in der vorgegebenen Reihenfolge angeradelt werden. Alle Strecken sind sehr flach, komplett asphaltiert und führen durch die Landkreise Dahme-Spreewald, Spree-Neiße, Oberspreewald-Lausitz und Oder-Spree. Teilnehmen kann grundsätzlich jeder. Die Startkarten und Streckenpläne werden bei der Anmeldung ausgegeben. Für das Absolvieren der Strecke bekommt jeder Teilnehmer – wie es sich für den Spreewald gehört – eine Gurkenmedaille.

Faltblätter mit Teilnahmecoupons können unter der Telefonnummer: 035756-63699 angefordert werden. Anmeldungen zum 5. AOK-Spreewaldmarathon sind auch übers Internet unter www.spreewaldmarathon.de möglich.

Weitere Informationen gibt der Tourismusverband Spreewald e. V., OT Rad-dusch, Lindenstraße 1, 03226 Vetschau/Spreewald, Tel.: 035433/7 22 99, Fax: 035433/7 22 28, E-Mail: tourismus@spreewald.de, Internet: www.spreewald.de

**Presseanfragen: Birgit Freitag, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/29873-50, Fax 0331/29873-73
freitag@reiseland-brandenburg.de, www.reiseland-brandenburg.de**