



## Presseinformation

### Aktivurlaub im Fläming

#### Im „Vitalen Fläming“ gesund genießen

Direkt vor den Toren der Bundeshauptstadt Berlin und der Landeshauptstadt Potsdam empfängt die Reiseregion Fläming ihre Gäste. Unter dem Motto „Vitaler Fläming“ werden Besucher eingeladen, fit & aktiv zu sein, Kultur zu erleben, vital zu entspannen und gesund zu genießen. Aktivurlaub im Fläming, das heißt: Über die Flaeming-Skate, Europas einmaliges Streckennetz für Skater und Radler gleiten, auf der Marlene-Tour per Rad den Fläming zwischen Potsdam und der Lutherstadt Wittenberg entdecken, auf Schusters Rappen den Burgenwanderweg im Naturpark Hoher Fläming erkunden, auf dem Reitrundkurs im Hohen Fläming unterwegs sein, im Naturpark Nuthe-Nieplitz auf dem Fläming Walk Nordic-Walking betreiben, bei Fahrten mit der Draisine, beim Schnupperkurs im Fläming-Hocheilgarten, bei Quadtouren oder Wasserskikursen Spaß haben und in den Thermen in Belzig, Luckenwalde, und Ludwigsfelde entspannen. Nähere Infos im Internet: [www.reiseregion-flaeming.de](http://www.reiseregion-flaeming.de).

#### Auf dem Fläming Walk durch den Naturpark Nuthe-Nieplitz

Der Fläming Walk mit 12 Rundkursen und einer Gesamtlänge von rund 150 Kilometern ist einer der größten Nordic-Walking-Parks in Brandenburg und führt auf lockeren Wald- und Wiesenwegen durch die schönsten Gebiete des Naturparks Nuthe-Nieplitz, zu kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten, in so manches Landgasthaus und einladende Landpensionen. Von den drei Ausgangspunkten starten die verschiedenen Rundkurse. Das Team des Fläming Walk Zentrums in Gottsdorf steht Besuchern gern als Servicepartner zur Verfügung. Hier können Kurse belegt, Ausrüstung ausgeliehen, Tourenvorschläge erfragt werden und Kartenmaterial und Informationen zur Region erworben werden. Auch zahlreiche Veranstaltungen bieten immer wieder Anlass, am Fläming Walk vorbeizuschauen. Fläming Walk Zentrum, Parkstraße 6, 14947 Nuthe-Urstromtal OT Gottsdorf, Tel: 033732/50825, [www.flaeming-walk.de](http://www.flaeming-walk.de).

#### Frühlingspartie rund um den Fläming Walk am 19. April 2009

Die Frühlingspartie 2009 ist wieder ein bunter Strauß unterschiedlicher Veranstaltungen, der Besucher einlädt, am 19. April 2009 bei einer Frühlingstour von Ort zu Ort die Vielfältigkeit des Fläming Walk im Naturpark Nuthe-Nieplitz zu erleben. Weitere Informationen unter [www.fruehlingspartie.de](http://www.fruehlingspartie.de) oder unter 033732/50825.