



## Presseinformation

### Laufen, soweit die Füße tragen

#### Laufpark Stechlin – Das Laufparadies im Ruppiner Land

Im Norden Brandenburgs finden Aktivurlauber ein landesweit einmaliges Angebot vor: Den Laufpark Stechlin. Vorbei an Wäldern, Wasser und Wiesen geht es auf insgesamt 357 ausgeschilderten Kilometern kreuz und quer durchs Ruppiner Land – von Lindow bis nach Fürstenberg/Havel, von Rheinsberg bis Gransee.

Das Streckennetz ist in zwölf Waben aufgeteilt. Große Übersichtskarten an jedem Startort vermitteln einen Eindruck von der Vielzahl an Kombinationsmöglichkeiten, die die Sportler erwartet.

Innerhalb jeder Wabe gibt es drei bis fünf Einzelstrecken unterschiedlicher Länge, die allesamt nummeriert und farbig gekennzeichnet sind. Wer den Schildern in Pfeilrichtung folgt, landet automatisch wieder am Startort. Sämtliche Strecken lassen sich aber auch untereinander kombinieren. Das Angebot richtet sich daher an trainierte Läufer, die gerne den einen oder anderen Kilometer mehr absolvieren, bietet aber auch dem Einsteiger viele Möglichkeiten, in diese Sportart hinein zu schnuppern. Sämtliche Wege sind genauso für Walker, Nordic Walker, Spaziergänger oder Radfahrer geeignet.

Im gesamten Laufpark Stechlin stehen Unterkünfte in verschiedenen Kategorien – vom Zeltplatz bis zum Drei-Sterne-Hotel – zur Verfügung. Eine Vielzahl an gastronomischen Betrieben lockt mit regionaler Küche und wer will, der kann einen trainingsfreien Tag nutzen, um die kulturellen Angebote des Ruppiner Landes kennen zu lernen.

**Informationen:** [www.laufpark-stechlin.de](http://www.laufpark-stechlin.de)



Drei Laufveranstaltungen finden dieses Jahr im Laufpark Stechlin statt. Los geht es mit dem

### **5. Stechlinseelauf am 10. Mai 2009 – viel sehen an vier Seen**

Dieser Wettkampf wurde 2004 zur Eröffnung des Laufparks Stechlin ins Leben gerufen. Start und Ziel liegen in Neuglobsow direkt am Veranstaltungszentrum Stechlinseecenter. Angeboten werden zwei Distanzen über acht und 15 Kilometer, die für Läufer, Walker und Nordic Walker geeignet sind. Die malerische Strecke führt entlang am Stechlinsee, Glietzensee, Peetschsee und Dagowsee.

### **Wasserfestlauf am 11. Juli 2009 – Fürstenberg se(h)en und erleben**

Das Brandenburger Wasserfest in Fürstenberg/Havel bot im vergangenen Jahr die passende Gelegenheit, um neue Strecken im Laufpark zu eröffnen. Im Rahmen der 13. Auflage der Veranstaltung vom 10. bis 12. Juli wird es erstmals den Wasserfestlauf geben, der die Läufer acht oder 15 Kilometer entlang der Steinhavel und am Röblinsee vorbei durchs Fürstenberger Seenland führt.

### **25 km durch das Ruppiner Land am 11. Oktober 2009 – barrierefrei und einzigartig**

Zum vierten Mal machen sich Läufer, Walker, Nordic Walker, Rennbiker, Anklembiker und Rollstuhlfahrer auf die 25 Kilometer lange Strecke durch das Ruppiner Land, deren Ausgangspunkt die Fontane-Schule in Menz ist. Die barrierefreie Veranstaltung ist die einzige ihrer Art im Land Brandenburg. Parallel zu den Wettbewerben werden geführte Radtouren und Wanderungen, beginnend an den Bahnhöfen in der Region, angeboten.

**Informationen:** Amt Gransee und Gemeinden, Wolfgang Schwericke, Baustraße 56  
16775 Gransee, Tel.: 03306/751 114, E-Mail: [kommunales@gransee.de](mailto:kommunales@gransee.de).

**Presseanfragen: Ulrike Bergmann & Mischa Wilcke, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH, Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/298 73-24, Fax 0331/298 73-73, E-Mail: [bergmann@reiseland-brandenburg.de](mailto:bergmann@reiseland-brandenburg.de) [wilcke@reiseland-brandenburg.de](mailto:wilcke@reiseland-brandenburg.de), [www.reiseland-brandenburg.de](http://www.reiseland-brandenburg.de)**