



## Presseinformation

### Aktiv und Gesund am Ruppiner See

Das RESORT MARK BRANDENBURG bietet direkt am längsten See von Brandenburg ideale Möglichkeiten, um zu jeder Jahreszeit einen Aktivurlaub zu verbringen und präventiv etwas für die Gesundheit zu tun. Von vielfältigen Wassersportangeboten bis zu Fahrradtouren in den Wäldern rund um den Ruppiner See reicht das Angebot. Wer es noch aktiver möchte, der kann an einem alten Wasserturm in der Stadt seine Kletterkünste ausprobieren oder sich beim Beachvolleyball oder –soccer fit halten.

In der kalten Jahreszeit lädt der BLANK VITAL CLUB in der FONTANE THERME sportlich aktive Gäste ein. Bei angenehmer Temperatur mit Blick auf den See trainiert es sich besonders gut. Wählen kann man aus einem breiten Kursangebot, beispielsweise Schwinn-Spinning, Yoga, Aqua-Golf, Aqua-Gymnastik oder Business-Boxen. Auch das Trainieren an den Geräten im Fitnessraum mit Seepanorama macht viel Spaß; und wer die herkömmlichen Geräte nicht mag, der probiert sich am Miha-Zirkel. Als Ausklang danach empfiehlt sich ein Besuch in einer der zahlreichen Themensaunen oder im Solebecken.

Zusätzlich zum Fitnessprogramm bietet der BLANK VITAL CLUB Physiotherapie und Reha-Sport an, die in Absprache mit dem Hotelarzt durchgeführt werden. Neben dem traditionellen Rehabilitationstraining im Bereich Muskelwiederaufbau kann man ebenso an der Verbesserung der Haltung oder an einer Gewichtsabnahme arbeiten. Mit einem professionellen Gesundheitsmanagement Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität erhöht. Stärkung finden die Gäste in einem von drei Restaurants: dem stillvollen Restaurant Parzival, der gemütlichen Seewirtschaft oder im exotischen Bistro Seeblick. Das mit der Wellness-Aphrodite 2007 ausgezeichnete Resort Mark Brandenburg mit dem „Seehotel Fontane“ und der „Fontane Therme“ liegt am Ufer des Ruppiner Sees im Norden von Brandenburg nur eine Autostunde von Berlin entfernt. Die Anlage bietet 139 komfortable Hotelzimmer und Suiten, eine Wellness-Fläche von mehr als 6.000 Quadratmetern im Innen- und Außenbereich, verschiedene Sole-Thermalbecken sowie 8 verschiedene Themensaunen. Das Highlight jedoch ist Deutschlands größte Seesauna mit einer 70m<sup>2</sup> großen Sauna und einem 400m<sup>2</sup> großen Sonnendeck.

**Kontakt:** Resort Mark Brandenburg, An der Seepromenade 20-21, 16816 Neuruppin  
Tel. 03391 / 4035-0, Fax 03391/ 4035 2459, E-Mail: [info@resort-mark-brandenburg.de](mailto:info@resort-mark-brandenburg.de),  
Internet: [www.resort-mark-brandenburg.de](http://www.resort-mark-brandenburg.de).

**Presseanfragen: Ulrike Bergmann & Mischa Wilcke, TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH, Am Neuen Markt 1, 14467 Potsdam, Telefon 0331/298 73-24, Fax 0331/298 73-73, E-Mail: [bergmann@reiseland-brandenburg.de](mailto:bergmann@reiseland-brandenburg.de) [wilcke@reiseland-brandenburg.de](mailto:wilcke@reiseland-brandenburg.de), [www.reiseland-brandenburg.de](http://www.reiseland-brandenburg.de)**